

**eatrend****Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.**

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Reggeli	Felnőtt	Csokis tej, Kifli			Barackos tea, Sütőtökös sajtkrémés Rozskenyér			Cspikebogyó tea, Paprikás szalámi Margarinós Korpás kenyérrrel			Tej, Sajt szelet Margarinós Korpás kenyérrrel Paradicsommal			Citromos tea, Tonhalkrémés Félbarna kenyér			Tej, Fonott kalács			Almás-fahéjas tea, Csirkemell sonka Margarinós Korpás kenyérrrel Póréhagymával		
		Energia: 447.92 Kcal / 1,872.31 KJ			Energia: 570.70 Kcal / 2,385.53 KJ			Energia: 493.98 Kcal / 2,064.84 KJ			Energia: 588.14 Kcal / 2,458.43 KJ			Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ			Energia: 629.37 Kcal / 2,630.77 KJ			Energia: 515.25 Kcal / 2,153.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.73 g	5.07 g	0.20 g	13.94 g	16.14 g	9.04 g	12.06 g	13.93 g	5.02 g	28.96 g	19.94 g	11.03 g	13.59 g	18.80 g	7.54 g	24.35 g	17.12 g	7.64 g	15.38 g	5.95 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.32 g	0.00 g	0.82 g	91.62 g	29.98 g	1.40 g	79.78 g	24.98 g	2.32 g	72.90 g	0.00 g	2.73 g	94.19 g	29.98 g	0.03 g	93.73 g	8.39 g	1.65 g	99.65 g	19.99 g	2.37 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10			1,3,7			1,(7)				
Tízórai	Felnőtt	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Narancs			Banán			Mandarin		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,3,7			1,(7)				
Ebéd	Felnőtt	Erőleves, Zöldborsófőzelék Fasírttal			Almás-fahéjas szilvaleves, Tarhonyás hús Vegyesvágottal			Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával, Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Zöldségleves, Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal, Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérrrel Mákos piskóta Meggyzósszal Szaloncukokkal			Csirkeraguleves, Sajtos-tejfőlös tészta			Vajgaluska leves, Brassói aprópecsenye Csemege uborkával		
		Energia: 1,039.72 Kcal / 4,346.03 KJ			Energia: 938.80 Kcal / 3,924.18 KJ			Energia: 894.55 Kcal / 3,739.22 KJ			Energia: 913.45 Kcal / 3,818.22 KJ			Energia: 1,440.21 Kcal / 6,020.08 KJ			Energia: 774.81 Kcal / 3,238.71 KJ			Energia: 1,096.30 Kcal / 4,582.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.87 g	54.33 g	12.85 g	36.56 g	39.00 g	10.97 g	62.82 g	37.05 g	7.46 g	39.93 g	43.91 g	16.96 g	31.44 g	41.68 g	0.85 g	35.57 g	33.95 g	8.75 g	31.45 g	64.02 g	15.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.69 g	11.99 g	8.03 g	112.09 g	12.99 g	2.38 g	63.91 g	0.02 g	7.40 g	88.12 g	5.02 g	5.74 g	232.54 g	0.01 g	3.28 g	81.10 g	0.01 g	3.22 g	95.66 g	0.02 g	7.54 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9,15,(7),(12)				
Uzsonna	Felnőtt	Soproni felvágott Margarinós Teljes kiőrlésű kenyérrrel Paprikával			Briós			Poharas csokipuding Kifli			Olasz felvágott Margarinós Kiflivel			Paprikás szalámi Margarinós Korpás kiflivel Paprikával			Kockasajt Kifli			Túró Rudi		
		Energia: 461.36 Kcal / 1,928.88 KJ			Energia: 274.02 Kcal / 1,145.40 KJ			Energia: 218.56 Kcal / 913.58 KJ			Energia: 387.08 Kcal / 1,617.99 KJ			Energia: 394.31 Kcal / 1,648.22 KJ			Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 KJ			Energia: 68.56 Kcal / 286.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.13 g	17.92 g	6.47 g	7.22 g	6.44 g	2.64 g	7.52 g	0.56 g	0.20 g	13.00 g	16.88 g	6.58 g	15.14 g	14.84 g	5.16 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g	3.93 g	3.20 g	1.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.73 g	0.00 g	2.96 g	46.48 g	11.08 g	0.64 g	45.60 g	0.00 g	0.82 g	45.72 g	0.00 g	2.62 g	49.97 g	0.00 g	2.04 g	46.60 g	0.00 g	2.22 g	5.80 g	3.00 g	0.01 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7			7,(1)				
Vacsora	Felnőtt	Citromos tea, Rántott karfiol Majonézes burgonyasaláta			Barackos tea, Soproni felvágott Margarinós Félbarna kenyér Kigýúborkával			Cseresznyés tea, Ízes sonka Margarinós Félbarna kenyérrrel Paprikával			Meggyes tea, Sült húskrémés Félbarna kenyér Póréhagymával			Epres tea, Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Citromos tea, Füstölt kolbász Korpás kenyérrrel Paradicsommal			Barackos tea, Füstölt főtt taja Margarinós Félbarna kenyérrrel Paradicsommal		
		Energia: 693.99 Kcal / 2,900.88 KJ			Energia: 606.68 Kcal / 2,535.92 KJ			Energia: 610.21 Kcal / 2,550.68 KJ			Energia: 593.81 Kcal / 2,482.13 KJ			Energia: 584.95 Kcal / 2,445.09 KJ			Energia: 462.55 Kcal / 1,933.46 KJ			Energia: 852.58 Kcal / 3,563.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.30 g	32.30 g	7.14 g	17.95 g	17.62 g	7.04 g	18.04 g	17.71 g	2.16 g	16.01 g	16.36 g	7.14 g	23.03 g	25.10 g	4.88 g	11.64 g	9.93 g	3.74 g	29.62 g	39.26 g	2.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89.74 g	29.98 g	3.47 g	93.64 g	34.38 g	1.81 g	94.22 g	19.99 g	0.12 g	94.81 g	19.99 g	0.24 g	65.46 g	19.99 g	1.47 g	81.38 g	19.99 g	2.09 g	94.45 g	19.99 g	0.13 g		
3,7,10,(1),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7,10,(12)			1,3,7			1,(7)			1,(7)				

esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Quadro Byte Zrt

2024.02.23. 11:17:22 | QB - Élelem

Oldalak

1 / 1



öské: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 85.
Csoportos adószám: 17783408-5-18
Adószám: 14503590-4-13
27

Élelmezésvezető